



INVITATIE

Fundația pentru Tineret a Municipiului București (FTMB) împreună cu Federația Română de Karate Kyokushin (FRKK) va invita să participați la **Festivalul FTMB de Sporturi și Arte Marțiale**, care va avea loc la **Sala Polivalentă din București** în perioada **08 - 10 Decembrie 2017**.

I. SCOPUL ACESTUI EVENIMENT: Promovarea sporturilor și artelor marțiale în România.

II. PROGRAM:

❖ **VINERI, 8 Decembrie 2017, între orele 18.00 – 21.00**

- Validarea documentelor de înscriere;
- Cantar oficial pentru toate categoriile de vârstă și greutate la Sala Polivalentă din București (Pentru sportivii cluburilor din București, înscrise la competiție, prezenta la cantar în ziua de vineri, 8 Decembrie 2017, în intervalul orar stabilit, este **OBLIGATORIE!!!**)

❖ **SÂMBĂȚĂ, 9 Decembrie 2017, ora:**

- **08.00 – 09.00** Validarea actelor și cantarul oficial pentru sportivii din alte localități, care vor sosi în București în ziua competiției la Sala Polivalentă
- **09.00 – 09.30** Ședință tehnică;
- **10.00 – 13.00** Desfășurare competiție (prima parte);
- **13.00 – 14.00** Festivitatea de deschidere;
- **14.00 – 19.30** Desfășurare competiție (partea a doua);
- **19.30 – 20.00** Festivitate de premiere.

III. PARTICIPANȚII / CONDIȚII DE PARTICIPARE

- Sportivii se vor putea înscrie în concurs cu:
 - pasaport sportiv tip F.R.K.K. sau carnet tip legitimație a clubului sportiv din care face parte, având viza medicală valabilă (eliberată cu cel mult șase luni înaintea datei desfășurării competiției!).

- certificatul de naștere (copie).
- Un sportiv poate participa doar la o singura categorie de greutate.
- Pentru efectuarea cantarului oficial sportivii trebuie sa poarte obligatoriu lenjerie intima (sort). Sportivilor le este permisa depășirea categoriei de greutate cu maxim 500 gr.
- Toți conducătorii delegațiilor sportive si antrenorii sunt obligați sa elibereze camera pentru efectuarea cantarului oficial.
- Este interzisa folosirea telefoanelor mobile cat si aparatelor foto si video in camera cantarului oficial.

IV. CATEGORII DE VARSTA SI GREUTATE:

Competiția se va desfășura individual, pe 2 (doua) suprafețe de lupta, la categoriile de vârstă si greutate :

- Sub 8 ani: - 25 kg + 25 kg, băieți
- Sub 9 ani: - 30 kg + 30 kg, băieți
- Sub 10 ani: - 30 kg + 30 kg , băieți
- Sub 11 ani: - 35 kg + 35 kg, băieți
- Sub 12 ani : - 40 kg + 40 kg, băieți
- 12-13 ani: - 45 kg + 45 kg, băieți

V. REGULI GENERALE DE DESFASURARE A COMPETITIEI

- Fiecare club sportiv este responsabil pentru **asigurarea protecțiilor propriilor sportivi**, atât din punct de vedere igienic, cât și al mărimilor specifice! **Nu se accepta intrarea in competiție fără protecțiile specifice categoriei din care sportivul face parte!**
- La categoriile in care sunt înscriși doar 3 sportivi, aceștia vor lupta in sistem turneu (fiecare cu fiecare). In caz de egalitate intre cei trei sportivi, primul criteriu de departajare va fi cel de greutate (sportivul cu greutatea cea mai mica, câștiga), al doilea criteriu fiind meciul direct dintre concurenți.

PROTECȚIILE sunt obligatorii, astfel:

Categoria	Cap	Sex	Tibii	Piept
Copii sub 12 ani	Da	Da	Da	Opțional**
Copii 12-13 ani	Da	Da	Da	Nu

****PLATOSA:** Protecția de tip platoșă este opțională. In caz de egalitate după prima repriza a luptei, sportivul care nu are platoșă va fi declarat câștigător.

TIMPII DE LUPTA:

CATEGORIE	TIMP DE LUPTA
Copii sub 12 ani	Prima repriza 1 minut – a doua repriza 1 min. – cantar - a treia repriza 30 sec. – decizie
Copii 12-13 ani	Prima repriza 1 minut 30 sec. – a doua repriza 1 minut – cantar – a treia repriza 1 min. – decizie

DIFERENȚELE DE CANTAR:

- Copii sub 11 ani inclusiv – diferența se face la 1 kg;
- Copii 12-13 ani inclusiv – diferența se face la 2 kg;

ZONE DE LOVIRE/TEHNICI PERMISE/NEPERMISE:

ZONE DE LOVIRE PERMISE	TEHNICI PERMISE	ZONE DE LOVIRE NEPERMISE	TEHNICI SI CONDUITE NEPERMISE
<p>Tehnicile de lovire sunt permise la nivelul următoarelor zone:</p> <p>👍 CAP: fata, lateralul capului, spatele capului</p> <p>👍 GÂT: (excepție: zona traheala si coloana cervicala)</p> <p>👍 TRUNCHI: piept, abdomen, lateral, spate (exceptând coloana vertebrala)</p> <p>👍 PICIOARE: (excepția zonei frontale, laterale si interioare a genunchiului)</p>	<p>Tehnicile de lupta considerate ca fiind permise sunt următoarele:</p> <p>👍 Toate loviturile de braț cu excepția celor la nivelul fetei, gâtului, asupra coloanei vertebrale si la nivelul organelor genitale;</p> <p>Toate loviturile de picior cu excepția celor la nivelul organelor genitale, pe partea frontala, laterala si interioara a genunchiului, coloana vertebrala;</p> <p>👍 Tehnicile de secerare.</p>	<p>Zonele asupra cărora este interzis contactul sunt:</p> <p>👎 Zona traheala;</p> <p>👎 Coloana vertebrala;</p> <p>👎 Zona organelor genitale;</p> <p>👎 Zona frontala, laterala si mediala (interioara) a genunchiului</p>	<p>👎 Loviturile de braț, cot sau cap la nivelul gâtului sau capului;</p> <p>👎 Loviturile de braț sau picior asupra coloanei vertebrale;</p> <p>👎 Loviturile de braț sau picior la nivelul organelor genitale;</p> <p>👎 Lovitura către partea frontala, laterala, interioara a genunchiului;</p> <p>👎 Agățarea în cârlig a piciorului sau brațului adversarului ori tinerea piciorului adversarului cu mana continuata cu o tehnica de dezechilibrare sau lovire;</p> <p>👎 Priza de orice fel;</p> <p>👎 Agățarea gâtului sau capului adversarului;</p> <p>👎 Încercuirea gâtului adversarului cu brațul sau antebrațul;</p> <p>👎 Lovirea adversarului căzut la sol sau aflat într-o postura în care nu poate lupta;</p>

ZONE DE LOVIRE PERMISE	TEHNICI PERMISE	ZONE DE LOVIRE NEPERMISE	TEHNICI SI CONDUITE NEPERMISE
			<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lupta la sol (atât din partea celui doborât, cât si a celui alt competitor); ☞ Recurgerea la tehnici articulare (<i>kansetsu</i>) (fixări, imobilizări, luxări); ☞ Evitarea luptei (fuga de adversar, ieșirea repetata de pe suprafața de lupta); ☞ Simularea sau exagerarea unei lovituri; ☞ Dialogul în timpul luptei cu oponentul sau cu arbitrul; ☞ Nerespectarea indicațiilor arbitrului, adoptarea unui comportament sfidător sau care încalcă regulile de eticheta (valabil atât pentru competitori, cât si pentru ceilalți membri ai delegației). <p style="text-align: center;">☞ NU SUNT PERMISE LOVITURILE DE PICIOR FRONTALE LA CAP (MAE GERI, YOKO GERI, HIZA GERI, USHIRO GERI).</p>

ARBITRAJ: Concursul se va desfășura in conformitate cu “Regulamentul de Desfășurare a Competițiilor de Kyokushin Karate a F.R.K.K.” (regulamentul va fi pus la dispoziția cluburilor care se vor înscrie pentru a participa la competiție) si va fi arbitrat de arbitrii FRKK.

Conducătorii cluburilor sportive, profesorii/antrenorii care însoțesc sportivii sunt răspunzători de comportamentul si protecția acestora pe tot timpul competiției.

Cluburile sunt responsabile pentru asigurarea medicala/de accidentari a sportivilor lor.

VI. PREMII

Pentru toate categoriile de vârstă si greutate, câștigătorii locurilor I, II, III vor fi premiați cu diplome, medalii personalizate, materiale promoționale, etc.

VII. DISPOZITII FINALE / CONTACTE / INSCRIERE / INFORMATII

Înscrierea participanților la Festivalul FTMB de Sporturi si Arte Martiale se va transmite la F.R.K.K. prin fax sau e-mail pana la data de 20 noiembrie 2017 (după aceasta data orice solicitare de înscriere in concurs nu va mai fi admisa)!!!

IMPORTANT : LA FESTIVALUL FTMB DE SPORTURI SI ARTE MARTIALE NU SE PERCEPE TAXA DE PARTICIPARE.

Date de contact:

Tel.: 0722166900

E-mail: deheleanudamian@yahoo.com
gruiadocan@yahoo.com

Persoana contact: Damian DEHELEANU

Director de concurs: Damian DEHELEANU

Comitetul de organizare din conducerea FTMB si FRKK va urează mult succes in competiție.

Președinte FTMB

Ticu PLACINTA



Președinte F.R.K.K.

Gruia DOCAN

